



Ottawa • Gatineau

Canada Canada «This project is funded [in part] by the Government of Canada»

Меридиан

published by Meridian Press

четверг

6 февраля 2025

Тел.: (613)400-3268

e-mail: meridianpress15@gmail.com

С. РАХМАНИНОВ АЛЕКО

ВПЕРВЫЕ В ОТТАВЕ
ЛИРИКО ДРАМАТИЧЕСКАЯ ОДНОАКТНАЯ ОПЕРА ПО МОТИВАМ
ПОЭМЫ А.С. ПУШКИНА "ЦЫГАНЫ"
ЛИБРЕТТО - В. НЕМИРОВИЧ-ДАНЧЕНКО

14 МАРТА 1930
15 МАРТА 1500

камерный хоровой ансамбль Ewashko Singers при участии
выдающихся канадских вокалистов в сопровождении
камерного оркестра
Дирижер Норман Э. Браун

NEW OPERA LYRA
LIFE ON STAGE

Постановка - Сюзан Бассет
Музыкальный Директор - Андрию Агер

Rideau Park United Church
2203 Alta Vista Dr.
Доступно для инвалидов

Билеты можно приобрести на вебсайте или перед началом спектакля у входа

NEWOPERALYRA [Eventbrite](https://www.eventbrite.com).COM | NEWOPERALYRA.CA

Продолжение читайте на странице 6

Dexado Accounting and Tax CPA Ex-CRA Tax Auditor

Corporations * self-employed * partnerships

- Полное бухгалтерское и налоговое обслуживание
- Tax Returns Preparation
- CRA Audit Protection and Assistance
- Tax Disputes Resolution
- Налоговое планирование и консультации
- Cloud Accounting with Quickbooks and Xero

www.dexado.ca Boris Davidkov, CPA, CGA
info@dexado.ca Сертифицированный бухгалтер
Free Consultation
Tel: 613-702-8671

УРОКИ ВОЖДЕНИЯ DRIVING TRAINING

- MTO Certified School.
Offering BDE course FOR 599+HST
- Обучаем уверенному и безопасному вождению новичков
- Подготовка к экзамену опытных водителей Любой уровень! Экзамен - быстро!
- Сертификат понижающий страховку

613-808-1353

Клиника Зубного Протезирования

NEW DIGITAL DENTURES

Зубные Протезы По Цифровым Технологиям

Бесплатная консультация. Звоните!

ОТТАВА SOUTH DENTURE CLINIC 613-695-9229
OttawaSouthDenture.com
701 - 2210 Prince of Wales Dr., Ottawa

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ	
ТАРИФЫ ТРАМПА: БЕЗУМИЕ ИЛИ РАСЧЕТ? ▲ 2 СТР.	К СОСЕДЯМ - ПО-СОСЕДСКИ ▲ 5 СТР.
ДОСРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ В ОНТАРИО: СТРАТЕГИЯ ВЛАСТИ ИЛИ ВОЛЯ ИЗБИРАТЕЛЕЙ? ▲ 3 СТР.	«АЛЕКО» ▲ 7 СТР.
БАНК КАНАДЫ СНИЗИЛ СТАВКУ, НО УГРОЗА ТАРИФОВ СОХРАНЯЕТСЯ ▲ 4 СТР.	ИСТОРИЯ ПЕРВОГО АВТОМОБИЛЯ: КАК КАРЛ БЕНЦ ИЗМЕНИЛ МИР ▲ 8 СТР.
	TESLA СУВЕРТРУСК: ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ РЕВОЛЮЦИОННОГО ПИКАПА ▲ 9 СТР.

KARATE

Shinkyokushinkai Ottawa

Monday and Thursday *CLASSES*
Kids (90 \$) : 6PM-7PM 1 week
Adults (99 \$) : 7PM-8:30PM free try out

At: 2212 Gladwin Crescent A3
Ottawa, ON K1B 5N1

Call: 587-340-9499
www.karateso.com

Join NOW!

f Karate SO karatesottawa @karateso

ТАРИФЫ

Тарифы Трампа: безумие или расчет?

Дональд Трамп стремится вернуть производственные рабочие места в США, используя тарифы как инструмент давления. После вступления Китая в ВТО Америка потеряла около пяти миллионов рабочих мест в промышленности.

Трамп рассчитывает, что тарифы заставят иностранные компании открывать заводы в США, как это было

с Японией в 1980–90-х. Также тарифы могут служить рычагом для заключения «Соглашения Мар-а-Лаго» – плана по снижению курса доллара.

Для принуждения к участию в этом соглашении рассматриваются три меры:

1. Тарифы на экспорт в США из стран, отказавшихся от соглашения.
2. Лишение таких стран (например, Европы) американских га-



рантий безопасности. 3. Тарифы на выплаты по облигациям UST, принадлежащим центробанкам этих стран. Риски включают рост инфляции и процентных ставок, но Трамп

может их минимизировать. Ради возрождения промышленности он вряд ли обратит внимание на возможные неудобства для рядовых американцев.

Анастасия Чупина

РЫНКИ

Запуск китайского ИИ-бота обвалил рынки

Китайская DeepSeek запустила бесплатный ИИ-чат-бот DeepSeek-R1, что вызвало турбулентность на биржах. Немецкий DAX просел на 0,5%, а акции Siemens Energy AG, поставщика электрооборудования для ИИ, потеряли почти 20% стоимости.

DeepSeek-R1 обогнал ChatGPT по числу скачиваний в США, став лидером App Store. Китайцы потратили на проект всего 5,6 млн долларов, применяя менее мощные чипы, чем конкуренты из Nvidia, Meta и Alphabet.

Однако компания столкнулась с масштабной кибератакой и временно ограничила регистрацию новых пользователей.

Президент США Дональд Трамп назвал успех DeepSeek «тревожным звоночком» для американского бизнеса и напомнил о проекте Stargate, который направит 500 млрд долларов на развитие ИИ-инфраструктуры.

Американский рынок тоже пострадал: бумаги Nvidia, ведущего производителя чипов для ИИ, подешевели на 18% – крупнейшее падение за пять лет. Операторы дата-центров и поставщики электроэнергии также ощутили спад. Индекс волатильности S&P 500 подскакивал на 50%.

Яна Б



МИЛЛИАРДЕРЫ

Миллиардеры богатеют втрое быстрее, чем год назад

В 2024 году совокупное состояние миллиардеров выросло на \$2 трлн — в три раза быстрее, чем годом ранее. Это \$5,7 млрд в день. По прогнозам Oxfam, в ближайшее десятилетие в мире появится пять триллионеров.

При этом 3,5 млрд человек продолжают жить в бедности, а прогресс в борьбе с неравенством

остановился. Число миллиардеров за год увеличилось с 2 565 до 2 769, а их общий капитал — с \$13 трлн до \$15 трлн. Даже если бы они потеряли 99% своих денег, они бы остались миллиардерами. Oxfam считает глобальную экономическую систему сломанной: 60% богатств сверхбогатых связано с наследством, монополиями и кумовством. Мировая элита также обязана своим успехом колониальному прошлому и продолжающейся эксплуатации Глобального Юга.

В 2023 году богатейшие жители США, Великобритании и Франции извлекали из развивающихся стран \$30 млн в час. В то же время государства Глобального Юга тратят половину своих бюджетов на выплату долгов, а зарплаты там на 87-95% ниже, чем в развитых странах.

Oxfam призывает правительства обложить миллиардеров налогами, ликвидировать офшоры и прекратить перекачку богатств с Юга на Север.

Юрий Б



CURSIVE PAINTING

Профессиональная покраска, шпаклевка, ремонт квартир, домов и офисов

Качественно, аккуратно и быстро

Доступные цены
819-208-8074

Оставьте сообщение

Тонировка

лестниц
перил
гаражных ворот
кабинетов
все виды лаков

613-617-7319

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В КРИЗЕСНЫХ СИТУАЦИЯХ

МАРИАННА ШТУРМАН
Ph.D., R.P., CCC

Доктор психологических наук и психотерапевт с лицензией на практику в Онтарио и многолетним стажем работы по оказанию помощи людям в разных тяжелых жизненных ситуациях и кризисах.

Обращайтесь ко мне:

- если вы испытываете тревогу, страх, депрессию, подозрение, бессонницу, кошмары, или навязчивые воспоминания
- если вы переживаете утрату близкого человека, разрыв отношений (развод), увольнение, или другие потери
- если вам нужна поддержка при адаптации к новой культуре или при подаче заявки на статус беженца

Или

- если у вас появились сложности в отношениях в семье, на работе или в социуме.

Жизнь порой бывает сложной, но помните: вы не одни.

ВМЕСТЕ МЫ НАЙДЕМ ВЫХОД

Я помогу справиться с тяжелыми чувствами и вернуть радость жизни.

Звоните или пишите: буду рада помочь.
Телефон: 613-263-4557
E-mail: mashturman@gmail.com
Адрес: 317 Catherine St. (at Lyon St.)
Мой сервис покрывается разными страховками



ВЫБОРЫ

Досрочные выборы в Онтарио: стратегия власти или воля избирателей?

Внеочередные парламентские выборы в Онтарио пройдут 27 февраля. Премьер Даг Форд получил разрешение на роспуск парламента, но нужны ли досрочные выборы избирателям? Формально все законно, но это даёт правящей партии возможность назначать выборы в удобное время.

Губернатор – пережиток колониальной эпохи. Фиксированный график выборов мог бы предотвратить подобные манипуляции, но идея не находит поддержки. Форд объясняет выборы необходимостью мандата для тарифной войны с США, но, вероятно, причина в другом: новое поколение избирателей не помнит провалы либералов, благодаря которым консерваторы пришли к власти.

При Форде жизнь в Онтарио стала легче, хотя проблемы здравоохранения, жилья и транспорта усугубляются. Они во многом вызваны федеральной политикой, но недовольство растёт. Возможные экономические трудности из-за американских тарифов могут привести к запросу на смену власти, поэтому консерваторы заранее стремятся закрепить своё положение.

Власть использует предвыборные методы: 200-долларовые выплаты жителям и обещания улучшить доступ к врачам. Реализовать эти инициативы планируют к 2026 году, что мотивирует голосовать за правящую партию. Оппозиция слаба: либералы оправляются от поражения, а новые демократы выглядят слишком радикальными. Им остаётся менее месяца на подготовку, но тори всё же могут потерять часть мест.

Форд также разыгрывает карту экономического патриотизма, выставляя себя защитником Канады от США. Однако Канада живёт за счёт экспорта в Штаты, а американские тарифы – попытка пополнить бюджет за чужой счёт.

Юрий Натчетой

НЕФТЬ

Трубы горят: как Штаты стали единственным покупателем канадской нефти

Канада годами теряла возможность использовать свои ресурсы. Время пересмотреть эту политику и строить новые трубопроводы, которые можно возвести за несколько лет, а не десятилетий.



В отличие от других стран, Канада, отказавшись от новых трубопроводов и сжиженного природного газа, ограничила свой экономический потенциал. Несмотря на третьи по величине мировые запасы нефти, страна продолжает зависеть от одного покупателя — США, что снижает цены на нефть.

Зависимость от США стала уязвимостью, особенно с возможными тарифами на канадскую нефть, как предлагал Трамп. Хотя мы стремимся сократить выбросы, эко-евангелизм затуманивает рациональное использование ресурсов.

Сегодня нефтегазовый сектор приносит Канаде \$40 миллиардов налогов, обеспечивая работу 450 000 человек и составляя 15% ВВП. Что было бы при более прагматичном подходе?

Канада играет ключевую роль в энергетической безопасности США, поставляя более 60% их нефти. Спрос на канадскую нефть будет расти с учетом замедления добычи в США.

Новые трубопроводы снизят зависимость от США, откроют новые рынки и обеспечат внутренние потребности.

Анастасия Чупина

НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

Иск Федерации налогоплательщиков Канады против налоговой службы

Федерация налогоплательщиков Канады подала иск против местной налоговой службы с требованием наложить судебный запрет на взимание нового налога на прирост капитала.

Ставка налога может вырасти с 50% до 67% на доходы от инве-

стиций и недвижимости. Несмотря на то, что законопроект еще не был утвержден парламентом и, возможно, не будет принят до конца налогового сезона, Canada Revenue Agency намеревается взимать налог по новой ставке.

Этот шаг вызывает беспокойство среди инвесторов и может

повлиять на экономическую ситуацию в стране, способствуя снижению инвестиционной активности и увеличению налоговой нагрузки. Законопроект также ставит под сомнение прогнозы по экономическому росту, так как его принятие может вызвать отток капитала.

Яна Б



СУБСИДИРОВАНИЕ

Правительство выделит материальную помощь почтовой службе страны

Правительство Канады выделит более миллиарда долларов для спасения национальной почтовой службы Canada Post, столкнувшейся с финансовыми трудностями.

С 2018 года организация понесла убытки более 3 миллиардов долларов из-за усиленной конкуренции и требований профсоюзов. Несмотря на помощь, Canada Post обязана вернуть средства, что вызывает сомнения у экспертов, учитывая сложное финансовое положение.

Ключевыми проблемами являются конкуренция с частными логистическими компаниями и высокие затраты на инфраструктуру. Также давления добавляют требования профсоюзов по улучшению условий труда и зарплат. Ожидается, что сложные переговоры с профсоюзами, после которых могут возникнуть новые трудности.

Поддержка правительства подчеркивает важность почтовой службы для страны. Однако для выхода из кризиса потребуется не только финансовая помощь, но и структурные реформы, включая внедрение новых технологий и оптимизацию процессов.

Анастасия Чупина

ВОЛНА БАНКРОТСТВ

В 2024 году страну накрыла волна банкротств

Число разорившихся компаний в Канаде достигло рекордного уровня за 15 лет. В третьем квартале 1 312 предприятий подали заявки на банкротство. В годовом исчислении их количество выросло во всех провинциях, кроме Нью-Брансуика и Ньюфаундленда и Лабрадора. Лидирует Онтарио: рост составил 66%, в Квебеке – 40,4%.

Экономический спад, снижение спроса, высокие процентные ставки и инфляция способствовали этому кризису. Во время пандемии уровень банкротств был минимальным благодаря государственной поддержке, но после её завершения многие компании оказались неустойчивыми.

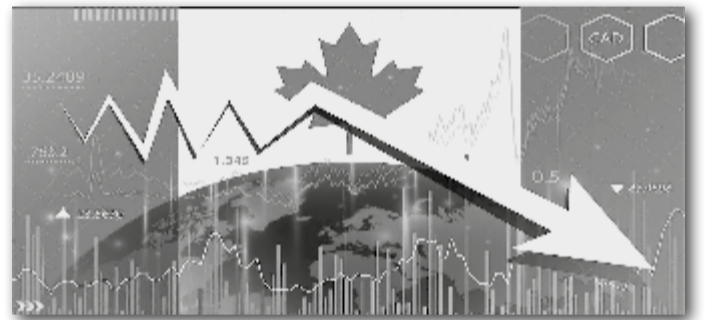
В начале 2024 года

правительство заявило, что 25% малых предприятий, получивших финансирование через Canadian Emergency Business Account, не смогли вовремя вернуть долги.

Массовые банкротства затронули розничную торговлю, недвижимость, сферу услуг и гостеприимство. По данным Канадской ассоциации специалистов по банкротству, сильнее всего пострадали строительство (+37% заявок), отели и рестораны (+32%), транспорт и склады (+28%).

Строительный сектор понёс наибольшие потери (15,4% всех банкротств), несмотря на высокий спрос на жильё. Главными причинами стали рост процентных ставок и увеличение стоимости строительства.

Анастасия Чупина



ВЕТКЛИНИКИ

Международные корпорации скупают канадские ветклиники, повышая цены

Канадцы замечают резкий рост стоимости ветеринарных услуг. Эта тенденция совпала с массовым скупом независимых клиник международными корпорациями. Сегодня более половины неотложек и специализированных ветеринарных центров контролируют шесть крупных компаний, а три крупнейших игрока – VetStrategy, VCA Canada и NVA Canada – владеют более 600 клиниками.

Корпоративные сети используют непрозрачную ценовую политику. Исследование Marketplace показало, что осмотр собаки в разных клиниках стоил примерно одинаково – от \$127 до \$142. Однако анализ мочи мог стоить как \$47, так и \$175, причем самые дорогие услуги оказывали именно корпоративные клиники.

Монополисты скрывают рост цен, повышая стоимость процедур неравномерно. Клиенты чаще всего уточняют только цену первичного осмотра, а стоимость тестов и анализов может сильно варьироваться даже в клиниках одной сети. Например, в двух отделениях VCA анализ мочи стоил

\$100 и \$175, хотя осмотр был одинаково дорогим.

Поглощение частных клиник происходит в полной непрозрачности. VetStrategy и NVA не меняют названия купленных клиник, а владельцы не раскрывают эту информацию клиентам. Это позволяет скрывать изменения в управлении и ценах.

Рост цен в корпоративных клиниках вынуждает частных ветеринаров пересматривать тарифы, что ведет к общему удорожанию услуг.



Марияна В

СТАВКА

Банк Канады снизил ставку, но угроза тарифов сохраняется

Банк Канады снизил ключевую процентную ставку на 0,25%, доведя её до 3%. Это облегчит бремя заемщиков, но дальнейшее снижение, по прогнозам, будет происходить медленнее.

Однако ситуация остается неопределенной из-за возможного введения новых американских тарифов. Глава Банка Канады Тифф Маклем заявил, что они несут серьезный удар по экономике страны, а монетарные меры не смогут предотвратить их последствия. Финансовые аналитики от-

мечают, что в случае экономических потрясений центральный банк может скорректировать свою политику. Пока же заемщики могут рассчитывать на небольшое снижение платежей, но долгосрочные перспективы остаются неопределенными.

Некоторые эксперты предупреждают, что экономическая нестабильность может привести к усилению инфляционного давления, вынуждая Банк Канады пересматривать стратегию. В такой ситуации снижение ставок может оказаться под вопросом.

Анастасия Чупина

НЕДВИЖИМОСТЬ

Канадцы массово продают зарубежную недвижимость из-за экономических трудностей

Все больше канадцев вынуждены продавать жилье в теплых странах, таких как Флорида и Мексика. Основная причина – слабый курс канадского доллара, который делает содержание зарубежной недвижимости слишком дорогим. Расходы на коммунальные услуги, налоги и страховку выросли, став для многих неподъемными.

Дополнительно давит общий рост стоимости жизни, особенно для пенсионеров, рассчитывавших на комфортную старость за границей. Ухудшение криминальной обстановки в некоторых регионах, включая Флориду, также заставляет владельцев пересматривать свои решения.

Продажа недвижимости канадцами может снизить цены в популярных регионах, привлекая новых покупателей. Однако для самих канадцев это означает потерю вложений. Вер-



нувшись на родину, они сталкиваются с менее сложной ситуацией: высокие цены на жилье делают поиск нового дома трудной задачей.

Аналитики советуют тщательно оценивать финансовые риски перед покупкой недвижимости за границей. Текущая ситуация наглядно показывает, как экономическая нестабильность вынуждает людей принимать сложные решения.

Юрий Б

КЛИМАТИЧЕСКИЙ АЛЬЯНС

Крупнейшие банки Канады выходят из климатического альянса

Четыре ведущих канадских банка – Bank of Montreal, National Bank of Canada, Toronto-Dominion Bank и Canadian Imperial Bank of Commerce – объявили о выходе из поддерживаемого ООН Net-Zero Banking Alliance (NZBA). Это произошло вскоре после того, как шесть крупнейших банков США покинули альянс, сославшись на юридические и антимонопольные риски.

NZBA был создан для сокращения выбросов парниковых газов и ограничения глобального потепления до 1,5 градусов выше доиндустриального уровня. Однако в последние годы альянс столкнулся с критикой, особенно со стороны американских республиканцев, выступающих против учета экологических рисков в деловых операциях.

Хотя канадские банки не называют ситуацию в США причиной

выхода, они заверяют, что продолжают работу по защите климата самостоятельно.

ВМО заявляет о полной приверженности своей климатической стратегии и намерении поддерживать клиентов в переходе к углеродной нейтральности. National Bank объясняет выход упорядочением отчетности и планированием будущих инициатив, обещающая прагматичный подход к декарбонизации. TD Bank уверяет, что



обладает всеми ресурсами для реализации собственной климатической стратегии без участия в альянсе. CIBC отмечает, что альянс был создан в период активной борьбы с изменением климата, но теперь ситуация изменилась, и банку удобнее действовать самостоятельно. Этот исход ставит под вопрос будущее NZBA как глобальной организации, мобилизующей

капитал для низкоуглеродной экономики. В понедельник аналогичный альянс – Net Zero Asset Managers – приостановил деятельность после выхода крупнейшего члена, BlackRock Inc.

Крупнейшие финансовые игроки пересматривают свою политику на фоне политического сдвига вправо и растущего давления со стороны республиканцев.

Анастасия Чупина

ТОРГОВЫЙ ДЕФИЦИТ

Торговый дефицит США: Канада не главный «виновник»

Канадское издание Financial Post представило данные, опровергающие заявления Дональда Трампа о «несправедливых» преимуществах Канады в торговле с США.

Хотя США действительно имеют торговый дефицит с Канадой в размере около 25 миллиардов долларов, этот показатель значительно ниже, чем с другими странами: 68 миллиардов с Германией, 130 миллиардов с Мексикой и 190 миллиардов с Китаем. Более того, если исключить энергоносители, США на протяжении последних 20 лет ежегодно фиксируют профицит в торговле с Канадой от 20 до 40 миллиар-

дов долларов. Эти цифры ставят под сомнение обоснованность тарифов как ответа на «неравные» условия торговли.

Эксперты отмечают, что торговый дефицит с Канадой во многом обусловлен импортом энергоресурсов, которые критически важны для американской экономики. В то же время США активно экспортируют в Канаду товары высокой добавленной стоимости, включая автомобили, оборудование и технологии. Это подчеркивает взаимовыгодный характер двусторонних отношений. Аналитики также указывают, что введение тарифов может негативно сказаться на экономике обеих стран.

Марияна В

СУБСИДИИ

Оттава досрочно заморозила субсидии на электромобили

Федеральное правительство неожиданно прекратило программу iZEV, предоставляющую скидки на электромобили. Хотя планировалось, что субсидии отменят 31 марта, Министерство транспорта заявило, что средства закончились уже в январе из-за «всплеска интереса» со стороны канадцев.

Эта внезапная заморозка на три месяца раньше срока стала сюрпризом для дилеров и производителей. С 2019 года программа iZEV предлагала водителям скидки до \$5 000 на новые легковые электромобили.

По данным Transport Canada, те, чьи заявки были поданы и одобрены до объявления о заморозке, всё же получат льготы. Само правительство называет программу успешной: за время её действия было предоставлено субсидий на более чем 546 000 электромобилей.

Финансирование средне- и высоко-



тоннажных электромобилей продол-

жится, но сроки возобновления программы для легковых машин остаются неизвестными. Дополнительно в следующем месяце приостановится квебекская программа Roulez vert. Когда она возобновится в апреле, размер субсидий сократится: с \$7 000 в 2024 году до \$4 000 в 2025-м, затем до \$2 000 в 2026-м. В 2027 году программа будет окончательно завершена.

Анастасия Чупина

ТОРГОВОЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ:

Канада и Мексика добились отсрочки тарифов

После второго за день разговора Пс Джастином Трюдо Дональд Трамп согласился отложить введение тарифов против Канады на 30 дней. Утром он также договорился с президентом Мексики Мексика разместит 10 000 солдат на границе, а США отсрочат 25% тарифы на месяц.

Эта новость вызвала критику со стороны канадских консерваторов, требующих отправить войска на южную границу. Трамп объясняет тарифы борьбой с нелегальной миграцией и контрабандой фентанила, но канадские чиновники утверждают, что менее 1% потока идет через Канаду.

Чтобы избежать санкций, канадское правительство отправило в Вашингтон делегацию министров, представив шестилетний план по охране границ стоимостью \$1,3 млрд.

Трюдо и Трамп впервые обсудили торговлю и безопасность границ утром в понедельник. После сделки с Мексикой они снова созвонились

и договорились о такой же отсрочке для Канады.

Тем временем Трамп выразил недовольство ограничениями для американских банков на канадском рынке, открывая новый фронт торговых разногласий.



Юрий Б



ОСТРОВ ПРИНЦА ЭДУАРДА: ПРИРОДА, ИСТОРИЯ И ОЧАРОВАНИЕ

Остров Принца Эдуарда – самая маленькая провинция Канады и одна из самых красивых. Благодаря тому, что остров расположен в заливе Святого Лаврентия, в течение всего года здесь стоит приятная умеренная погода. Это вам не Куба, но...



PEI National Park

Национальный Парк Острова Принца Эдуарда расположен на северном побережье острова Принца Эдуарда на территории между Кавендишем (Cavendish) и Далвэйем (Dalvay). Парк защищает песчаные дюны, карьеры и пляжи, а также заболоченные солёной водой территории. К услугам посетителей парка – пляжи, пункты за дикой природой, мероприятия на свежем воздухе, исторические достопримечательности и многое другое. В парке имеются места для палаток и пикников. Он прекрасно подходит для активного летнего отдыха.

В парке произрастает уникальное растение песколюбка (*Ammophila* (Agrostidinae)), благодаря корневой системе которой укрепляются дюны и удерживают песок на месте. Данный покров очень хрупок и его легко вытоптать. Чтобы этого не произошло, туристы в парке ходят по специальным тропам. В центральной части парка находится дом Dalvay-by-the-Sea, который когда-то принадлежал состоятельным владельцам, а в настоящее время под его крышей разместились гостиница и ресторан. От него рукой подать до пляжей Brackley и Stanhope. В восточной части парка, за заливом Святого Петра, можно, уединившись от других посетителей парка, вести наблюдения за пернатыми обитателями – их тут насчитывается более 300 видов. Здесь гнездятся и выводят потомство голубая цапля (*Ardea herodias*) и желтоногий зуёк (*Charadrius melodus*).

(www.pc.gc.ca/eng/pn-np/pe/pei-ipe/visit.aspx)

Charlottetown

Шарлоттаун удивительным образом сочетает в себе очарование викторианской эпохи и уют маленького городка. Гулять по его улицам и любоваться элегантными зданиями 18-19 веков – удовольствие для туристов. Центр искусств Конфедерации является крупнейшим культурным объектом города: здесь располагаются художественная галерея, музей и театры, где каждое лето исполняется мюзикл «Anne of Green Gables». Через улицу от центра находится Национальный исторический музей. Изюминкой для посетителей является симпатичная пешеходная улочка



Виктория-роу с викторианскими зданиями, во многих из которых сейчас открыты бутики и рестораны. Улочка выходит к гавани и ведет к парку Виктория, где расположены укрепления принца Эдуарда.

Экскурсия по Green Gables



Green Gables — одна из самых известных достопримечательностей Канады, расположенная на острове Принца Эдуарда. Этот дом стал знаменитым благодаря роману Люси Мод Монтгомери «Аня из Зелёных Мезонинов». Дом, построенный в XIX веке, окружён живописными садами, лесами и тропами, которые вдохновили автора на создание культового произведения.

Посетители могут осмотреть интерьеры дома, которые воссоздают атмосферу романа, прогуляться по тропе «Ловерс-Лейн» или насладиться видами «Призрачного леса». Green Gables также является частью национального парка, где можно познакомиться с природой острова и его историей. Это место идеально подходит для поклонников литературы и любителей природы.

Подобно Джульетте из Вероны, вымышленная Энн из Green Gables покорила читателей и зрителей, а всему острову придала особое очарование. Автор «Anne of Green Gables» – писательница Люси Мод Монтгомери жила в Кавендише, который стал в ее тексте Авонлием. Сельский дом с зеленой крышей и зелеными фронтонами и земля вокруг него принадлежали ее дяде, а сама она часто посещала эти места в детстве. Сейчас это национальный исторический парк. В Кавендише можно заглянуть в дом, где провела свое детство писательница.

Маяки на Points East Coastal Drive



Если ехать по дороге, которая носит название Points East Coastal Drive, невозможно не заметить шесть маяков, которые открыты для посетителей летом. У каждого – своя история. Маяк Вуд-Айлендс, расположенный рядом с паромным терминалом в провинциальном парке Вуд-Айлендс, представляет собой настоящий музей морской истории района и

одновременно служит смотровой площадкой. Маяк Point Prim является старейшим на острове, а маяк Panmure Island – старейшим деревянным маяком острова. Говорят, что маяк на мысе Медведь – это первая канадская сухопутная станция, получившая сигналы бедствия с «Титаника». Souris открывает любознательным посетителям историю маяков и знакомит с причудливыми экспонатами со дна океана. В конце живописного переезда возвышается маяк Ист-Пойнт, с которого открывается захватывающий вид на окрестности.

(pointseastcoastaldrive.com)

Мост Конфедерации



Построенный в 1997 году, мост Конфедерации пересекает пролив Нортумберленд. Он впервые соединил остров Принца Эдуарда с материковой Канадой и стал свидетельством выполнения обещания, данного в 1873 году, когда PEI присоединился к Конфедерации. До моста единственным способом связи с материковой частью страны был паром. 12,9-километровый мост является самым длинным в мире мостом, проложенным над покрывающейся льдом водой, и считается одним из главных инженерных достижений Канады 20-го века. Просто проехать по нему уже захватывающее приключение, в конце которого путешественника ждет награда – возможность полюбоваться видом на величественный мост.

Victoria-by-the-Sea



Сегодня крошечная деревушка Victoria-by-the-Sea очаровывает своей тишиной, рыбацкими лачугами, разместившимися вдоль береговой кромки, и небольшим маяком. А когда-то здесь кипела жизнь: три верфи обслуживали постоянный поток парусных кораблей, возивших товары из разных стран. Туристы любили проводить здесь каникулы. Среди местных достопримечательностей – небольшой театр, магазин шоколада, рыбацкая пристань и музей морского порта. Деревушка славится своим уникальным природным явлением: пляжи из красного песчаника, появляющиеся во время отлива, привлекают сюда ищущих впечатлений путешественников.

Приятный сюрприз ожидает оттавских любителей оперного искусства в середине марта.

Поклонники этого жанра получат шанс насладиться одноактной постановкой «Алеко» на музыку любимого в Канаде русского композитора С. Рахманинова. В канадской столице опера будет показана дважды – в пятницу, 14 марта, в 19:30 и в субботу, 15 марта, в 15:00. Оба спектакля пройдут в просторном зале красивой церкви «Rideau Park United Church» по адресу: 2203 Alta Vista Drive (парковка бесплатная и не лимитирована временем).

Те, кто следит за оперными премьерами, если не знал точно, то, наверное, слышал о создании новой оперной компании, название которой навеяно другим названием, что у всех на слуху. До пандемии в Оттаве базировалась «Опера Лира», но прекратила своё существование. Зато теперь появилась «Новая Опера Лира» (New Opera Lyra), не имеющая никакого отношения к своей предшественнице. «Новая Опера Лира» основана проживающим в Оттаве канадским композитором, пианистом и органистом Эндрю Эйджером, большим знатоком оперного жанра, автором семи(!) опер. Он также является художественным руководителем данного творческого проекта, профессиональным музыкантом высокого класса, интересующимся русской культурой и русским языком.

Предлагаю вашему вниманию небольшое интервью с господином Эйджером, которое он впервые в жизни давал на русском языке.

М.: Как возникла идея создания вашей компании?

Э.: Уже 10 лет, как не стало международной труппы «Опера Лира», в которую приглашались певцы из разных стран. Спустя 5 лет мы с супругой решили возродить оперное искусство в столице, тем более что я – оперный композитор, заинтересованный в исполнении своих произведений. Зная многих деятелей певческого искусства лично, мы осмелились заняться поиском исполнителей-канадцев, которые согласятся на участие в наших проектах.

М.: А почему вы решили поставить именно «Алеко»?

Э.: Я с детства люблю музыку Рахманинова. «Алеко» – его первая опера, дипломная работа одарённого студента Московской консерватории, написанная по поэме Пушкина «Цыганы». У Пушкина нет неинтересных сюжетов, музыка молодого Рахманинова божественна. Опера длится всего 55 минут и идёт без перерыва. Вот мы и решили, что справимся с такой постановкой сумеем.

М.: Какие молодцы! Смелые мечты и их реализация требуют титани-



«АЛЕКО»



ческого труда, особенно для солистов-канадцев, не владеющих русским языком. Зато какое удовольствие все получают: и слушатели, и сами исполнители! Ведь драматургия спектакля и завораживающая музыка Рахманинова – приятная неожиданность и прекрасный подарок ценителям оперы, особенно русскоговорящей публике!

Э.: Да, мы надеемся, что будет на самом деле интересно. Поиск солистов занял 4 года!

В Торонто нашли русскоязычное сопрано (*сопрано – высокий женский голос). С мужчинами было труднее. Очень сложно найти солистов, которые бы не побоялись исполнять свои партии на совершенно чужом для них языке. Но найти таковых удалось, даже дублёров. Это ребята из Онтарио и Квебека. Я очень надеюсь, что понимающие по-русски слушатели оценят старания наших солистов, которые уже активно и с большим энтузиазмом репетируют. Для работы с ними мы привлекли специ-

алистов-профессионалов по русскому языку как иностранному.

М.: Оперный спектакль – это ведь не только солисты, исполняющие отдельные арии.

Э.: Да, конечно. Также будет петь хор, руководитель которого, мой большой и давний друг Л. Эвашко, хорошо говорит по-русски и умеет корректировать фонетические ошибки хористов. В хоре 25 артистов. Они известны местной публике как Ewashko Singers и имеют большой сценический опыт. Помимо хора

будет камерный оркестр из 15 музыкантов под управлением Н. Е. Брауна. Моя супруга Сюзан (S. Bassett) – режиссёр проекта

М.: А балетные вставки тоже будут? Ведь цыганские танцы так зажигательны и эффектны!

Э.: Конечно, будут. Профессиональная балерина К. Бассет (Clare Bassett) ставит и исполняет сольный номер, вместе с ней будут танцевать два молодых человека. С ними и с женской танцевальной группой из шести человек в проекте работает хореограф Татьяна Авраменко. Мы благодарны ей за помощь.

М.: Сколько всего человек задействовано в проекте, включая костюмеров и гримёров?

Э.: Гримёра у нас нет, все артисты умеют накладывать грим самостоятельно, а костюмер, профессиональный кутюрье, есть. Всего в проекте занято более 60 человек. Ещё и дети вовлечены в участие в спектакле. Это ученики русских субботних школ Св. Кирилла и Мефодия и «Успех». Пользуясь случаем, хочу выразить особую благодарность Наталье Тарышкиной, хорошо известной в русской общине Оттавы, за огромную помощь в организационных вопросах.

М.: Традиционно в оперных театрах зрителям всегда выдавались бумажные программки – визитные карточки спектаклей, где можно было ознакомиться с кратким содержанием, составом исполнителей... то есть получить информацию, которая помогает глубже погрузиться в происходящее. Насколько я знаю, теперь даже в лучших театрах мира бумажные программки в целях экономии заменили на электронные.

Э.: У нас будут бумажные программки на английском языке. Бесплатно! Кроме этого, в зрительном зале мы разместим экран (бегающая строка на английском языке), на котором можно следить за текстом. Тот зритель, что читал поэму «Цыганы», заметит разницу, потому что либретто написано Немировичем-Данченко и не является идентичным поэтическим строчкам Пушкина.

М.: Тем и интересен постановочный процесс! В нём всегда должна присутствовать интрига. А билеты на «Алеко» уже поступили в продажу?

Э.: Да, их можно приобрести онлайн на сайте newoperalyra.ca или непосредственно перед началом спектаклей у входа.

М.: Спасибо большое! Успехов вам в репетиционном процессе! С нетерпением будем ждать премьеру!

МАРИНА КОЧЕТОВА



НЕДВИЖИМОСТЬ В ОТТАВЕ

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • РЕНТ • ИНВЕСТИЦИИ



OLGA BALAUR

REAL ESTATE BROKER

CELL: 613-400-3268 OFFICE: 613-369-5199



СНИЖЕНИЕ КЛЮЧЕВОЙ СТАВКИ БАНКА КАНАДЫ: ОБЛЕГЧЕНИЕ ДЛЯ ЗАЕМЩИКОВ ОТТАВЫ

Многие жители Оттавы, как и канадцы по всей стране, почувствовали облегчение, когда Банк Канады начал снижать ключевую процентную ставку в середине 2024 года. Особенно выиграли те, у кого ипотека с переменной ставкой (variable rate mortgage), так как их ежемесячные платежи сразу уменьшились. Однако фиксированные ставки по ипотеке не снижаются с той же скоростью, что вызывает вопросы у потенциальных покупателей жилья и действующих домовладельцев. Почему так происходит?

Почему фиксированные ставки не следуют за ключевой ставкой?

В отличие от переменных ставок, которые напрямую зависят от решений Банка Канады, фиксированные ставки основаны на доходности государственных облигаций. Эти облигации отражают экономические прогнозы и настроения инвесторов, объясняет Дэниел Ретази, старший вице-президент по персональному кредитованию в CIBC. «Если изменения ставок Банком Канады соответствуют ожиданиям рынка, фиксированные ставки по ипотеке вряд ли изменятся сразу же с движением ключевой ставки центробанка», — говорит он.

Ретази добавляет: «Фиксированные ставки ведут себя во многом как цены акций. В цену акций уже заложены ожидаемые будущие результаты компании. И так же, как цена акций отражает ожидаемые будущие результаты



компании, фиксированные ставки по ипотеке следуют за тем, куда, как ожидается, пойдет экономика и расходы по заимствованиям». Другими словами, пятилетняя фиксированная ставка — это своего рода «коллективное предположение» о том, какой будет средняя переменная ставка за эти пять лет.

Почему фиксированные ставки начали снижаться раньше?

Интересно, что фиксированные ставки по ипотеке начали снижаться еще в начале 2024 года, задолго до того, как Банк Канады начал снижать ключевую ставку. Это произошло потому, что рынок уже ожидал таких шагов со стороны центробанка. Однако, как отмечает Ретази, предсказать ставки даже на год вперед крайне сложно, не говоря уже о пяти годах. Это делает выбор

между фиксированной и переменной ставкой особенно сложным для жителей Оттавы, которые хотят минимизировать свои расходы на жилье.

Как жителям Оттавы сделать правильный выбор?

В условиях нестабильности многим домовладельцам сложно выбрать между фиксированной и переменной ставкой. Лучший способ — обратиться за советом к опытному ипотечному брокеру, который поможет принять решение, исходя из прогноза процентных ставок и долгосрочных финансовых целей.

Например, выбор ипотеки с плавающей ставкой означает, что ваша процентная ставка и сумма платежа будут меняться с каждым изменением от Банка Канады. Хотя ожидается,

что центробанк снизит ставки как минимум еще два раза в 2025 году, любые будущие повышения могут привести к увеличению ваших расходов. С другой стороны, фиксированная ставка, например, на пять лет, защищает вас от повышения ставок, но вы не сможете воспользоваться их снижением в будущем.

Для жителей Оттавы важно трезво оценивать свою толерантность к риску. Если вы планируете оставаться в своем доме долгое время и хотите стабильности, фиксированная ставка может быть более подходящей. Если же вы готовы к риску и ожидаете дальнейшего снижения ставок, переменная ставка может принести выгоду. В любом случае, решение должно быть основано на ваших индивидуальных обстоятельствах и долгосрочных планах.

Тенденции рынка недвижимости Оттавы в 2025 году

В феврале 2025 года рынок недвижимости Оттавы продолжает демонстрировать умеренный рост, а снижение процентных ставок делает покупку жилья более доступной. Однако важно помнить, что ипотека — это долгосрочное обязательство, и правильный выбор ставки может значительно повлиять на ваше финансовое благополучие. Внимательно изучите свои возможности, следите за изменениями на рынке и принимайте взвешенные решения, чтобы обеспечить себе комфортное будущее.

Подготовила Ольга Балаур



Елена

Парикмахер широкого профиля

По предварительной записи

(613) 656-7289



Erikson LAW FIRM

Real Estate Law, Family Law & Tax Law

info@eriksonlaw.ca
613-692-5885
www.eriksonlaw.ca

Valentin Erikson
Barrister & Solicitor,
Notary Public

НЕДВИЖИМОСТЬ/ REAL ESTATE LAW
Покупка / продажа / рефинансирование
Оформление ссуд / mortgages

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО/ FAMILY LAW
Разводы
Алименты
Опекуновство
Раздел имущества
Брачные контракты
Separation agreements

НАЛОГОВОЕ ПРАВО/ TAX LAW
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
NOTARY SERVICES

Наши офисы: Ottawa, Kanata, Nepean, Manotick

ИСТОРИЯ ПЕРВОГО АВТОМОБИЛЯ: КАК КАРЛ БЕНЦ ИЗМЕНИЛ МИР

138 лет назад, 29 января 1886 года, произошло событие, которое навсегда изменило мир. В этот день был официально запатентован первый в мире автомобиль — трехколесный двухместный экипаж с двигателем внутреннего сгорания, созданный немецким инженером Карлом Бенцем. Этот день считается днем рождения автомобиля, и с тех пор транспортные средства стали неотъемлемой частью нашей жизни. Но как все начиналось? Давайте погрузимся в историю и узнаем, как скромный инженер из Германии совершил революцию в мире технологий.

Предыстория: двигатель внутреннего сгорания

Чтобы понять, как появился первый автомобиль, нужно вернуться немного назад, в 1876 год. Именно тогда Николас Аугустин Отто запатентовал двигатель внутреннего сгорания, который стал ключевым элементом для создания автомобиля. Этот двигатель работал на принципе четырехтактного цикла, который до сих пор используется в большинстве современных автомобилей. Однако двигатель Отто был далек от совершенства: он был громоздким, неэффективным и требовал значительных доработок.

Многие инженеры и механики того времени пытались усовершенствовать конструкцию Отто, но лишь немногие добились успеха. Одним из таких людей стал Карл Бенц, который не только улучшил двигатель, но и смог интегрировать его в транспортное средство, создав первый в мире автомобиль.

Карл Бенц: путь к успеху

Карл Бенц родился в 1844 году в небольшом селении недалеко от города Карлсруэ в Германии. С ранних лет он проявлял интерес к механике и инженерии. После окончания технического университета Карл работал на различных предприятиях, где получил ценный опыт. Однако его мечтой было создать собственное транспортное средство, которое могло бы передвигаться без помощи лошадей.

В 1871 году Бенц основал свою компанию, которая занималась производством металлических конструкций. Однако бизнес не приносил ожидаемого дохода, и Карл начал экспериментировать с двигателями внутреннего сгорания. Его целью было создать компактный и эффективный двигатель, который можно было бы использовать в транспортных средствах.

Создание первого автомобиля

После нескольких лет экспериментов и доработок, в 1885 году Карл Бенц представил миру свой первый автомобиль — Motorwagen. Это был трехколесный экипаж с двигателем внутреннего сгорания мощностью 0,9 лошадиных сил. Двигатель располагался горизонтально над осью задних колес и приводил их в движение через ременную и цепную передачи. Машина весила около 250 кг и могла развивать скорость до 16 км/ч.

Motorwagen был настоящим технологическим прорывом для своего времени. Он имел водяное охлаждение, электрическое зажигание и дифференциал, что делало его более надежным и удобным в использовании. Однако, несмотря на все инновации, первый автомобиль Бенца вызвал неоднозначную реакцию у публики.



Первые испытания и реакция публики

В 1885 году Карл Бенц решил продемонстрировать свое изобретение жителям Мангейма. Однако вместо восхищения он столкнулся с непониманием и даже раздражением. Шум двигателя напугал лошадь местного мясника, что привело к небольшому скандалу. Чтобы уладить ситуацию, Бенцу пришлось купить испорченный товар и временно отказаться от публичных демонстраций.

Несмотря на неудачу, Карл не сдался. Он продолжил совершенствовать свой автомобиль, и уже в 1886 году Motorwagen получил Германский Императорский патент №37435. Это событие стало официальным признанием изобретения Бенца и положило начало эре автомобилестроения.

Дебют на выставке в Париже

В 1887 году первый автомобиль Бенца был представлен на выставке в Париже. Это событие привлекло внимание не только специалистов, но и ши-

рокой публики. Хотя многие скептически отнеслись к новинке, нашлись и те, кто увидел в Motorwagen потенциал для будущего. Среди них был Эмиль Роже, французский предприниматель, который начал производство автомобилей по лицензии Бенца.

Наследие Motorwagen

Всего было создано три экземпляра Motorwagen. Два из них бесследно исчезли, вероятно, став жертвами воровства. Третий автомобиль сохранился до наших дней и сейчас находится в Германском музее в Мюнхене. Этот экспонат находится в отличном состоянии, и, хотя на нем можно ездить, музейные работники предпочитают беречь его как историческую ценность.

Влияние первого автомобиля на мир

Изобретение Карла Бенца стало отправной точкой для развития автомобильной промышленности. Уже в начале XX века автомобили стали массово производиться по всему миру. Компания Benz & Cie., основанная Карлом Бенцем, стала одной из ведущих автомобильных компаний своего времени. В 1926 году она объединилась с Daimler-Motoren-Gesellschaft, основанной Готтлибом Даймлером, что привело к созданию компании Mercedes-Benz, известной и по сей день.

Автомобили изменили не только способ передвижения, но и всю структуру общества. Они способствовали развитию дорожной инфраструктуры, появлению новых отраслей промышленности и даже изменению образа жизни людей. Сегодня автомобили являются неотъемлемой частью нашей повседневной жизни, и все это стало возможным благодаря изобретению Карла Бенца.

День рождения автомобиля

29 января, день, когда Motorwagen получил патент, отмечается как День рождения автомобиля. Это событие напоминает нам о том, как одно изобретение может изменить мир. Карл Бенц не только создал первый автомобиль, но и заложил основы для будущих поколений инженеров и изобретателей.

Карл Бенц доказал, что даже самые смелые мечты могут стать реальностью, если приложить достаточно усилий. Сегодня, спустя 138 лет после создания Motorwagen, мы можем с уверенностью сказать, что автомобиль стал одним из самых важных изобретений в истории человечества. И все это началось с трехколесного экипажа, который когда-то вызвал смех и недоверие, но в итоге изменил мир.

ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ КАРЛА БЕНЦА

Карл Фридрих Михаэль Бенц родился 25 ноября 1844 года в городе Карлсруэ, в семье машиниста паровоза Йозефа Бенца и его супруги Жозефины. Когда Карлу было всего два года, его отец погиб в результате несчастного случая на железной дороге, и мальчик воспитывался матерью, которая делала все возможное, чтобы дать ему хорошее образование.

С ранних лет Карл проявлял интерес к технике и механике. После окончания школы он поступил в Политехнический университет Карлсруэ, где изучал машиностроение. Университетские годы стали для Бенца временем интенсивного обучения и формирования его инженерного мышления. Уже тогда он мечтал создать транспортное сред-

ство, которое могло бы передвигаться без помощи лошадей.

Карл Бенц был не только талантливым инженером, но и любящим мужем и отцом. В 1872 году он женился на Берте Рингер, которая стала его верной спутницей и поддержкой. У них было пятеро детей, и Берта сыграла важную роль в продвижении изобретений мужа.

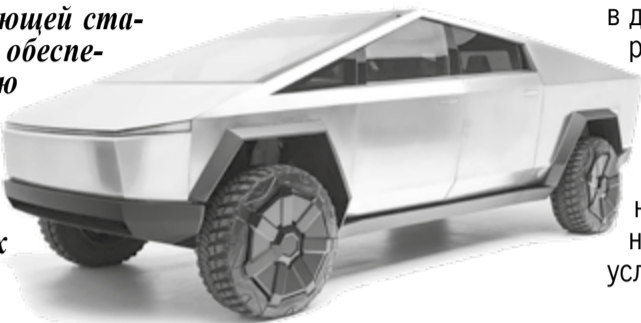
Карл Бенц скончался 4 апреля 1929 года в возрасте 84 лет. Его наследие живет в каждом современном автомобиле, а его имя стало символом инноваций и прогресса. Сегодня Карл Бенц по праву считается одним из величайших изобретателей в истории, чье творение изменило мир.



TESLA CYBERTRUCK

Tesla Cybertruck: первые впечатления от революционного пикапа

К февралю 2025 года Tesla Cybertruck уже завоевал внимание североамериканского рынка, включая Канаду. Этот электрический пикап, начавший массовые поставки в конце 2024 года, стал прорывом благодаря футуристичному дизайну и передовым технологиям. Корпус из нержавеющей стали Ultra-Hard 30X обеспечивает высочайшую прочность, устойчивость к коррозии и повреждениям, что актуально для канадских зимних дорог.



TOYOTA BZ4X

Технические характеристики впечатляют: базовая модель с двумя двигателями и полным приводом предлагает запас хода до 550 км, а топовая версия с тремя моторами — до 800 км. Ускорение до 100 км/ч занимает 2,9 секунды, грузоподъемность — 1,6 тонны, а буксировочная

способность — 6,5 тонн. Для канадских потребителей Tesla предлагает зимний пакет с подогревом сидений, руля и зеркал, а также адаптивную пневмоподвеску, регулируемую клиренс в зависимости от дорожных условий. Солнечная панель на крыше добавляет до 24 км запаса хода в день, что полезно в удаленных регионах.

Несмотря на высокую стартовую цену (от \$80,000 CAD), Cybertruck стал популярным среди любителей технологий и тех, кто ищет надежный автомобиль для сложных условий.

Анастасия Чупина



FORD F-150

Ford F-150 Lightning: обновление для поклонников электрических пикапов

К февралю 2025 года Ford F-150 Lightning продолжает укреплять свои позиции на рынке электрических пикапов. Обновленная версия, представленная в конце 2024 года, получила ряд улучшений, которые сделали её ещё более привлекательной для североамериканских потребителей, включая Канаду. Новый F-150 Lightning оснащен батареей повышенной емкости, что увеличило запас хода до 600 км в версии Extended Range. Также появилась поддержка сверхбыстрой зарядки до 350 кВт, что позволяет восстановить 80% заряда всего за 30 минут.

Для канадского рынка Ford предлагает специальный зимний пакет, который включает усиленную теплоизоляцию салона, подогрев сидений, руля и зеркал, а также систему предварительного прогрева батареи. Это делает эксплуатацию пикапа комфортной даже при температурах ниже -30°C.

Грузоподъемность модели составляет 1,1 тонны, а буксировочная способность — до 4,5 тонн, что делает её отличным выбором для работы и отдыха.

Одной из ключевых особенностей F-150 Lightning является функция Intelligent Backup Power, которая позволяет использовать автомобиль как источник энергии для дома в случае отключения электричества.

Это особенно актуально для канадских регионов, где зимние штормы могут вызывать перебои с электроснабжением. Стоимость модели начинается от \$75,000 CAD, что делает её конкурентоспособной на фоне других электрических пикапов.

Юрий Натчетой

Toyota bZ4X: компактный кроссовер для городской жизни и не только

К февралю 2025 года Toyota bZ4X успел завоевать доверие канадских потребителей благодаря своей надежности и практичности. Обновленная версия, представленная в конце 2024 года, получила увеличенный запас хода — до 500 км в версии с полным приводом. Это стало возможным благодаря новой батарее с повышенной плотностью энергии, которая также поддерживает быструю зарядку до 150 кВт.

Для канадского рынка Toyota предлагает специальные зимние пакеты, включающие подогрев сидений, руля и зеркал, а также улучшенную систему полного привода с электронным управлением. Это делает bZ4X отличным выбором для зимних условий, где важна устойчивость на скользких дорогах.

Салон кроссовера отличается эргономичностью и простором. Появилась новая мультимедийная система с 12,3-дюймовым экраном и поддержкой беспроводного Apple CarPlay и Android Auto. Также Toyota добавила функцию

дистанционного управления климатом через приложение.

Стартовая цена bZ4X в Канаде составляет \$55,000 CAD, что делает его доступным вариантом в сегменте электрических кроссоверов. С учетом расширенной гарантии на батарею (10 лет или 240,000 км) и низких эксплуатационных расходов, bZ4X становится привлекательным выбором для городских жителей и тех, кто ищет надежный автомобиль для повседневного использования.



Анастасия Чупина

Р О Д И Т Е Л Я М Н А З А М Е Т К У

БУЛЛИНГ В ШКОЛАХ: Как подготовить ребенка

Буллинг — это серьезная проблема, с которой сталкиваются дети во всем мире, включая Оттаву. Родители играют важную роль в подготовке своих детей к тому, чтобы справиться с этим явлением. Вот несколько советов, которые помогут вашему ребенку быть готовым к таким ситуациям.

Развивайте уверенность в себе

Одной из главных мишеней буллинга часто становятся дети, которые проявляют неуверенность. Помогите ребенку развить здоровую самооценку:

- ✓ Хвалите его за достижения, независимо от их масштаба.
- ✓ Вовлекайте ребенка в занятия, которые ему нравятся и где он может проявить

свои сильные стороны. ✓ Учите отстаивать свои границы вежливо, но твердо.

Говорите о буллинге

Дети должны понимать, что такое буллинг и почему это неправильно. Обсудите:

- Что представляет собой буллинг (физический, словесный, социальный и кибербуллинг).
- Как распознать буллинг у себя или у других.
- Почему важно говорить о проблеме, а не молчать.

Научите ребенка защищать себя

- ✓ Дайте ребенку инструменты для реагирования в ситуациях буллинга:
- Игнорировать агрессора, если это возможно.
- Четко и спокойно выражать свое несогласие с действиями агрессора.
- Уйти из ситуации и обратиться

за помощью к взрослым.

Воспитывайте эмпатию

Дети, которые умеют сопереживать другим, с меньшей вероятностью станут буллерами и чаще поддержат своих сверстников

- ✓ Обсуждайте с ребенком:
- Как чувствуют себя другие люди, когда их обижают.
- Почему важно помогать тем, кто подвергается буллингу.

Поддерживайте открытость в общении

- ✓ Регулярно обсуждайте с ребенком его школьную жизнь:
- ✓ Задавайте открытые вопросы: "Как прошел твой день?", "С кем ты дружишь?".
- ✓ Обращайте внимание на изменения в поведении, которые могут сигнализировать о проблемах (замкнутость, тревожность).



Учите безопасному поведению в интернете

Кибербуллинг — это еще одна форма травли. Объясните ребенку:

- Почему важно держать свои персональные данные в тайне. Как реагировать на оскорбительные сообщения.
- К кому обращаться за помощью в случае интернет-травли.

Участвуйте в школьной жизни

- Школы Оттавы часто проводят программы по профилактике буллинга. Узнайте о них:
- ✓ Присоединяйтесь к родительским комитетам.
- ✓ Поддерживайте контакт с учителями и школьной администрацией.

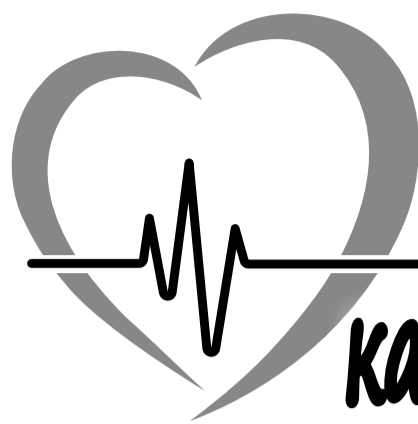
- ✓ Станьте частью инициатив по созданию безопасной и поддерживающей среды для всех детей.

Показывайте личный пример

Дети учатся у взрослых. Станьте для них примером:

- ✓ Показывайте уважение к другим людям в ежедневных ситуациях.
 - ✓ Решайте конфликты спокойно и конструктивно.
- Подготовка ребенка — это сочетание развития уверенности в себе, обучения безопасному поведению и воспитания эмпатии. В сотрудничестве со школой и сообществом родители могут создать для детей безопасную и комфортную среду.

Анастасия Чупина



ЗАБОТА О СЕРДЦЕ

как поддерживать здоровье главного органа

Февраль — это не только месяц любви и романтики, но и время, когда во всем мире уделяется особое внимание здоровью сердца. 14 февраля отмечается День сердца, который напоминает нам о важности заботы о сердечно-сосудистой системе. Сердце — это мотор нашего организма, и его здоровье напрямую влияет на качество жизни. В этой статье мы рассмотрим, как поддерживать сердце в отличной форме и снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Почему здоровье сердца так важно?

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из ведущих причин смертности во всем мире. К ним относятся ишемическая болезнь сердца, инфаркты, инсульты и гипертония. Однако многие из этих заболеваний можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни и следить за своим состоянием.

Основные шаги для поддержания здоровья сердца

✓ Сбалансированное питание

Рацион играет ключевую роль в здоровье сердца. Включите в свое меню больше фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов, орехов и рыбы, богатой омега-3 жирными кислотами (например, лосось, скумбрия). Ограничьте потребление соли, сахара, насыщенных жиров и трансжиров, которые могут повышать уровень холестерина и артериальное давление.

✓ Регулярная физическая активность

Физические упражнения укрепляют сердечную мышцу, улучшают кровообращение и помогают контролировать вес. Даже 30 минут умеренной активности в день, такой как ходьба, плавание или езда на велосипеде, могут значительно снизить риск ССЗ.

✓ Контроль артериального давления и уровня холестерина

Высокое артериальное давление и повышенный уровень холестерина — это «тихие убийцы», которые часто не проявляют симптомов, но значительно увеличивают риск сердечных заболеваний. Регулярно проверяйте эти показатели и при необходимости консультируйтесь с врачом.



✓ Отказ от вредных привычек

Курение и чрезмерное употребление алкоголя негативно влияют на сердечно-сосудистую систему. Отказ от этих привычек — один из самых эффективных способов снизить риск заболеваний сердца.

✓ Управление стрессом

Хронический стресс может повышать артериальное давление и способствовать развитию сердечных заболеваний. Найдите способы расслабляться: медитация, йога, прогулки на свежем воздухе или хобби помогут снизить уровень стресса.

✓ Регулярные медицинские осмотры

Даже если вы чувствуете себя хорошо, регулярные визиты к врачу помогут выявить потенциальные проблемы на ранних стадиях. Особенно это важно для людей с наследственной предрасположенностью к сердечным заболеваниям.

Как поддержать здоровье сердца в холодное время года

Зимой, особенно в условиях холодного климата, как в Оттаве, нагрузка на сердечно-сосудистую систему может увеличиваться. Низкие температуры, перепады давления и сокращение светового дня способствуют дополнительному стрессу для организма. Вот несколько советов, которые помогут поддержать сердце в зимний период:

✓ Избегайте перепадов температуры

Выход из теплого помещения на мороз может вызвать спазм сосудов, что особенно опасно для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Одевайтесь тепло, старайтесь прикрывать лицо шарфом и дышите через нос, чтобы воздух успевал прогреваться.

✓ Пейте достаточно воды

Зимой мы меньше чувствуем жажду, но организм все равно нуждается в достаточном количестве жидкости. Обезвоживание может увеличить нагрузку на сердце, поэтому не забывайте пить воду, даже если не испытываете сильной жажды.

✓ Укрепляйте иммунитет

Простудные заболевания и грипп могут дать осложнения на сердечно-сосудистую систему. Следите за своим здоровьем, принимайте витамины (особенно витамин D) и избегайте контактов с больными людьми.

✓ Соблюдайте режим сна

Короткий световой день и недостаток солнечного света могут нарушать циркадные ритмы, что влияет на общее состояние организма. Старайтесь ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, чтобы поддерживать здоровый ритм жизни.

Добавив эти рекомендации в свою повседневную жизнь, вы сможете не только поддержать здоровье сердца, но и улучшить общее самочувствие в зимний период. Помните, что забота о сердце — это вклад в ваше долголетие и качество жизни!

ВИТАМИНЫ:

Фрукты, ягоды и овощи для сердца

Оттава предлагает множество полезных продуктов для укрепления сердца. Вот список доступных фруктов, ягод и овощей:

Фрукты и ягоды

- **Яблоки** — богаты клетчаткой и пектином, снижают холестерин.

- **Черника** — содержит антоцианы, укрепляющие сосуды. Зимой используйте замороженную.

- **Клюква** — богата антиоксидантами, улучшает кровообращение.

- **Цитрусовые** (апельсины, грейпфруты) — снижают давление благодаря витамину С и флавоноидам.

- **Гранат** — улучшает кровоток и снижает холестерин.

- **Авокадо** — источник полезных жиров, поддерживающих сердце.

Овощи

- **Тыква** — богата калием, регулирует давление.

- **Морковь** — содержит бета-каротин, снижает холестерин.

- **Шпинат и зелень** — богаты магнием и калием, полезны для сосудов.

- **Брокколи** — содержит сульфорафан, улучшает состояние сосудов.

- **Свекла** — расширяет сосуды, улучшает кровоток.

- **Чеснок** — снижает давление и уровень холестерина.

Советы

Летом и осенью покупайте свежие продукты на фермерских рынках (ByWard Market, Lansdowne Park).

Зимой используйте замороженные ягоды и овощи — они сохраняют полезные свойства.

Выбирайте органические продукты, чтобы избежать пестицидов.

Включение этих продуктов в рацион укрепит сердце и улучшит общее здоровье.

МНЕНИЕ УЧЕНЫХ

Открытия канадских ученых в области исследований сердца

Канадские ученые представили ряд важных открытий в кардиологии, которые могут изменить подход к лечению сердечных заболеваний.

Исследователи из Университета Торонто разработали биоинженерные ткани на основе стволовых клеток и нановолокон, способные восстанавливать поврежденные участки сердца после инфаркта.

Университет Альберты представил систему на основе ИИ для анализа ЭКГ, которая выявляет ранние признаки сердечных заболеваний с высокой точностью. Ученые из

Университета Макгилла обнаружили новые генетические маркеры, связанные с риском инфаркта и аритмии, что открывает путь к персонализированной медицине.

Университет Британской Колумбии предложил инновационный метод лечения аритмии с помощью радиочастотной абляции, минимизирующей повреждение тканей. Исследования Университета Калгари показали связь между микробиомом кишечника и сердечно-сосудистыми заболеваниями, что может привести к новым методам профилактики.

Также ученые из Университета Монреаля создали миниатюрные кардиостимуляторы, имплантируемые через катетер и работающие на беспроводной зарядке.



Анекдоты

☺☺☺
- Пошёл я тут в мороз выбрасывать мусор в тапочках и понял, каково это - зимой на летней резине.

☺☺☺
«Холодно в квартире» - это когда на «поддержать кота на руках» составлено расписание.

☺☺☺
Синоптики предупреждают о сильном снегопаде. Public Safety Canada предупреждает: прежде чем ловить ртом пушистые снежинки, убедитесь, что все птицы улетели на ю!

☺☺☺
Чтоб кожа не шелушилась от мороза, возьмите дольку лимона, щепотку обычной соли, бутылку текилы, и не выходите на улицу.

☺☺☺
«Сильный мороз» - это когда градусник ночью стучится в окно и просится в дом.

☺☺☺
Василий планировал перейти реку по льду. Но этот план провалился.

☺☺☺
Товарищи, кто на Масленицу зиму в прошлом году провожал! А вы куда её проводили-то?

☺☺☺
Женщина объясняет в гараже, что не так с ее машиной. Механик внимательно слушает и объявляет «приговор»:

- Ну, «пых пых» - это не страшно. А вот



«тр ра-та-там» влетит вам в копейку.

☺☺☺
Если женщина — это шкатулка с секретом, то мужчина — сундук со сказками.

☺☺☺
Лучше всего поднимает мужчину с дивана сработавшая за окном сигнализация.

☺☺☺
Плохие люди отличаются от хороших тем, что первые

гордятся тем, чего вторые стыдятся.

☺☺☺
Врач-пациенту:
- Что-то вас давно не было.
- Болел.

☺☺☺
- Ты никогда не слушаешь то, что я тебе говорю! Ты слышишь только то, что хочешь!

- Да, дорогая, я буду коньяк.

☺☺☺
- Я не справлюсь...
- Больше уверенности!
- Я уверен, что не справлюсь!

☺☺☺
Объявление:
- Продам полный комплект джедая: световой меч, костюм, справку из психиатрического диспансера.

☺☺☺
Учитель на уроке биологии:
- Дети, что самое важное в хвойном лесу?

Дети (дружно):
- Туалетная бумага!

☺☺☺
Покупатель:
- Опять мяса нет?
- Это неправда! Мяса нет в магазине напротив. У нас нет рыбы.

☺☺☺
- Что такое зло?
- Это добро, которое делается не для нас, но за наш счёт.

☺☺☺
- Не получилось, не срослось...
- Честно говоря, травматолог Вы так себе.

Случай из жизни

☺☺☺
Интересна история одной опечатки, которую сделал германский наборщик, набирая текст «Фауста»: он поменял дифтонг, вместо ie набрал ei, и получилось лучше, чем было у Гёте. И автор оставил потом эту опечатку во всех следующих изданиях. По-немецки Lied — это песня, «Моя песня звучит... «и так далее, по Гёте. Наборщик сделал Leid — моя боль, то есть получилось «Моя боль звучит...» И Гёте это поправилось больше.

☺☺☺
Захожу на почту. Очередь - человек тридцать, каждый стоит у окна минут 7-10. Стою уже полчаса, обслужили только трёх человек. Передо мной стоит дед лет семидесяти. Внезапно он оборачивается и говорит:
- Когда я сюда пришёл, я был твоего возраста! Вся очередь рухнула...

☺☺☺
Не так давно в интернете сетовали, что стеклопакеты лишили людей узоров на окнах. Моя претензия к прогрессу не такая романтичная. С появлением мягких натяжных потолков у меня пропала возможность шваброй объяснить соседям сверху, что не надо орать рано утром в выходные.

☺☺☺
Подходит ко мне коллега и протягивает два журнала, которые недавно прочитал: «Власть» и «Деньги» и говорит:
- Вот, один тебе, один твоему боссу. Сами определитесь, кому какой.
- А что тут определяться? Боссу власть, а мне деньги.

☺☺☺
В США гигантская торговая сеть Walmart отменила продажу кокосового молока фирмы «Чакоа» за - внимание! - широкое использование подневольного труда обезьян для сбора кокосовых орехов! Товарищи! Революция о которой так много говорили большевики - свершилась!

CLASSIFIED • ОБЪЯВЛЕНИЯ

Вы можете подать объявление в газету по телефону: 613-400-3268 • e-mail: meridianpress15@gmail.com

РАБОТА

ДЕЛАЮ РЕМОНТ
в домах и квартирах
Покраска
Установка ламината
Отделка подвальных помещений
Благоустройство
613-710-6059
240spectrum@gmail.com

УСЛУГИ

УБОРКА ДОМА
• Качественно сделаю уборку в Вашем доме/квартире;
• приготовлю вкусную еду;
• выгуляю и покормлю Ваших домашних питомцев;
343-598-3960

Требуется женщина
на работу
в магазин
Adams Sausages
613-749-3336

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ
ДЕРЕВЯННЫХ ПОЛОВ И ЛЕСТНИЦ



Hardwood, Laminate,
Engineering, Subfloor

Все виды деревянных лестниц

Гарантия качества

613-720-5237

Michael

WWW.STAIRWAYS CABINETRY.COM

СТРАХОВАНИЕ, ИНВЕСТИЦИИ
финансовый анализ,
доп. заработок,
карьера
Павел Рожков
Primerica Financial Services

613-719-9187

ТРЕБУЕТСЯ УСТАНОВЩИКИ ОКОН И ДВЕРЕЙ

Требуется установщики и помощники окон и дверей. Опыт работы желателен. Наличие авто и телефона обязательны.

613 869 6565

ПРОДАЕТСЯ

Продается мебель, спальный гарнитур, столовый гарнитур и бытовая техника.

343-984-2238 (Лия)

УРОКИ ВОЖДЕНИЯ

DRIVING TRAINING

- MTO Certified School. Offering BDE course FOR 599+HST
- Обучаем уверенному и безопасному вождению новичков
- Подготовка к экзамену опытных водителей
- Любой уровень! Экзамен - быстро!
- Сертификат понижающий страховку



613-808-1353

УСЛУГИ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

Ярославна Кадулина (Yara Kadulina)
Queensview Professional Services
ykadu101@uottawa.ca
aps-on.ca/our-team/yara-kadulina/

613-596-2000 X226

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ
ДЕРЕВЯННЫХ ПОЛОВ И ЛЕСТНИЦ**


*Hardwood, Laminate,
Engineering, Subfloor*

Все виды деревянных лестниц

Гарантия качества

613-720-5237

Michael

WWW.STAIRWAYS CABINETRY.COM

KDS

343-987-7047

KEEP DRIVING SAFE

Срочное получение прав от 2 до 5 дней.

1 час урок всего **\$60**

20 часов онлайн обучение + 10 часов в машине всего **\$649.99 (BDE Course)**

Особые цены:

3 часа + машина для теста **\$350**

5 часа + машина для теста **\$450**

Индивидуальный подход к обучению. Опытные, терпеливые инструкторы, способные найти общий язык и индивидуальный подход к каждому ученику.
АВТОШКОЛА KDS - ВАШ НАДЕЖНЫЙ АВТОДОРОЖНЫЙ ГИД.

Оттава и окрестности

Услуги риелтора:

покупка, продажа,
аренда недвижимости,
информация, статистика

ROYAL LePAGE
Performance Realty
Brokerage, Independently Owned and Operated

Галина Выдрякова
Galina Vydryakova
REALTOR® 616-617-2116
galav@royalpage.ca



Capital Funeral Home & Cemetery
Мы обслуживаем русскоговорящую
общину Оттавы



**Анастасия
Богородицкая**

Сертифицированный
специалист в сфере
ритуальных услуг.
Консультации
проводятся лично, по
телефону и онлайн.

Наши услуги:

- Консультация по вопросам прижизненного планирования места на кладбище и похорон по обычаям вашей конфессии
- Полный спектр ритуальных услуг
- Красивейшие мемориальные сады. Среди них- православное кладбище, кладбище для мусульман, католиков и многие другие опции.
- Пакет документов для распорядителя

**Звоните нам. Мы позаботимся о
Вас и Вашей семье. 613-276-0277**

 Capital Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

3700 Prince of Wales Drive, Nepean, ON • capitalmemorial.ca